



ATENCIÓN DEL ASMA

Diario del asma: una herramienta para el seguimiento de los síntomas y desencadenantes

Cómo usarlo: rellene una fila cada día para realizar un seguimiento del asma. Los desencadenantes son cosas, como el polvo o correr, que desencadenan síntomas del asma o ataques de asma. Utilice estos números para clasificar cada síntoma:

0 = Ninguno 1 = Leve 2 = Moderado 3 = Severo 4 = Emergencia

Fecha	Flujo máximo-AM	Flujo máximo-PM	Desencadenantes	Tasa Síntomas	Medicamento tomado	Respuesta a los medicamentos
				<input type="checkbox"/> Tos <input type="checkbox"/> Respiración sibilante <input type="checkbox"/> Falta de aliento <input type="checkbox"/> Opresión <input type="checkbox"/> Otro:		
				<input type="checkbox"/> Tos <input type="checkbox"/> Respiración sibilante <input type="checkbox"/> Falta de aliento <input type="checkbox"/> Opresión <input type="checkbox"/> Otro:		
				<input type="checkbox"/> Tos <input type="checkbox"/> Respiración sibilante <input type="checkbox"/> Falta de aliento <input type="checkbox"/> Opresión <input type="checkbox"/> Otro:		
				<input type="checkbox"/> Tos <input type="checkbox"/> Respiración sibilante <input type="checkbox"/> Falta de aliento <input type="checkbox"/> Opresión <input type="checkbox"/> Otro:		
				<input type="checkbox"/> Tos <input type="checkbox"/> Respiración sibilante <input type="checkbox"/> Falta de aliento <input type="checkbox"/> Opresión <input type="checkbox"/> Otro:		
				<input type="checkbox"/> Tos <input type="checkbox"/> Respiración sibilante <input type="checkbox"/> Falta de aliento <input type="checkbox"/> Opresión <input type="checkbox"/> Otro:		
				<input type="checkbox"/> Tos <input type="checkbox"/> Respiración sibilante <input type="checkbox"/> Falta de aliento <input type="checkbox"/> Opresión <input type="checkbox"/> Otro:		

Imprima esta página o saque copias en las que pueda escribir. O bien, puede utilizar esto como una guía sobre la información que debe escribir en su propio cuaderno del asma. **Lleve el diario** a sus consultas con el médico. De esta manera, su médico puede conocer mejor la manera en que el asma le afecta a usted o a su hijo.



Health care you can count on.¹⁸
Service you can trust.